

ACOUPHÈNES – L'ESSENTIEL EN BREF¹⁻⁴

QU'EST-CE QUE LES ACOUPHÈNES:

Perception de sons dans l'oreille ou la tête sans source sonore extérieure.



Bruit d'oreille persiste plus de:

3
mois

6
mois

12
mois

Acouphènes aigus

Acouphènes subaigus

Acouphènes chroniques

ÉTIOLOGIE ET SYMPTÔMES COMPLEXES:



- Les causes les plus fréquentes sont les déficiences sensorielles: lésions dues au bruit, obstruction du conduit auditif (cérumen), presbycusies
- Infections bactériennes et virales
- Médicaments ototoxiques
- Autres causes (otosclérose, fracture de l'os temporal, maladie vasculaire, maladie auto-immune, stress négatif, maladie de Menière, otospongiose, otite moyenne, etc.)



Comorbidités otologiques fréquentes des acouphènes sont la perte d'audition, l'hyperacousie et les troubles de l'équilibre

LES SYMPTÔMES PEUVENT ÊTRE ...



- ... bourdonnements
- ... sifflements
- ... sibilances
- ... bruits

Elles sont intenses ou pulsées de manière rythmique.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT:

- ✓ **Prise de rendez-vous rapide:** perte de temps minimale
- ✓ **Examen général:** vérifier l'oreille, hygiène du conduit auditif, otite moyenne, catarrhe tubaire
- ✓ **Examen de l'audition:** audiomètre (si disponible), mesure de la conduction aérienne et osseuse, surdité moyenne ou interne
- ✓ **Clarifier les causes:** maladie de l'oreille interne, malformations cardiaques, hypertension, médicaments ototoxiques, blocages

EN CAS D'ACOUPHÈNES SANS TROUBLE DE L'AUDITION

! et/ou

Examen ORL complémentaire:

audiométrie tonale/vocale, détermination de la fréquence, tympanométrie, etc.

Autres diagnostics:

par ex. imagerie, laboratoire, éventuellement psychiatrie, etc.

THÉRAPIE AXÉE SUR LES CAUSES

THÉRAPIE MÉDICAMENTEUSE

- Surdité brusque et acouphènes aigus: meilleures preuves pour glucocorticostéroïde à haute dose pendant trois jours, prolongation si nécessaire.
- Thérapie additive pour toutes les formes d'acouphènes avec l'extrait de ginkgo biloba (Symfona®). Efficacité prouvée dans plusieurs études multicentriques contrôlées par placebo pour 240 mg / jour pendant 3 mois.^{3,4}

COUNSELING

- Reconnaissance
- Réduction du stress
- Stratégie d'adaptation
- Psychothérapie

QUALITÉ DE VIE RÉDUITE

Le stress psychologique:

- Les personnes souffrant d'acouphènes peuvent présenter des comorbidités psychologiques telles que le stress, la dépression et l'anxiété.
- Une exposition importante aux acouphènes entraîne des troubles de l'endormissement et du sommeil ainsi que d'autres symptômes végétatifs tels que l'épuisement et la nervosité.

Impact social:

Les conséquences possibles sont le retrait social, l'isolement, les problèmes de couple et l'incapacité de travail.



Les informations présentées ici ne sont données qu'à titre indicatif dans ce domaine thérapeutique. Tous les patient-e-s doivent cependant être traités en fonction de leur situation individuelle.

Références: 1. Schapowal A: Tinnitus-Therapie mit Ginkgo-biloba-Blattextrakten. PraxisMag 6(12/23), 46-49. 2. Buchmann J et al: Manualmedizinische Differenzialdiagnose des Schwindels und des Tinnitus unter Einbeziehung osteopathischer Anschauungen. Manuelle Medizin 2009 - 47:23-32. 3. Information professionnelle Symfona www.swissmedinfo.ch 4. Hallak B et al. Standardized Ginkgo Biloba Extract in the Treatment of Vertigo and/or Tinnitus: A Review of the Literature. Advances in Aging Research 2021;10(2):31-57. Références disponibles sur demande.